BOUFFÉES de NATURE

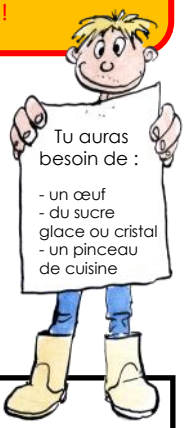
ACTIVITÉ 11

Cristal de Violette

Le printemps est désormais bien avancé ! Sur les talus, sous les arbres ou entre les herbes, les dernières violettes dessinent des petites taches... violettes ! Tu vas les regarder de près et te cuisiner un petit bijou végétal !

ATTENTION !

Au cours de cette activité, tu ne dois entrer en contact avec personne d'autre que ceux avec qui tu habites !



Ce que tu vas apprendre

- La composition d'une fleur de violette
- La structure de la fleur de violette
- La technique pour trouver le nom d'une violette

Tu ne peux pas te tromper, une violette, ça ressemble à ça :

La note de l'accompagnateur

Accompagnez votre enfant lors de sa recherche de violettes pour l'emmener dans un lieu où elles poussent réellement. Mais ne soyez pas surpris(e), sur place, il (elle) trouvera avant vous.
Une précaution : les fleurs étant destinées à être mangées, deux choses sont à craindre : les pesticides et la présence des chiens !

Ce que tu vas faire

Étape 1

Trouve un coin où poussent des violettes. La plupart du temps, elles poussent en tapis sur les talus, dans les bois, les jardins.

Étape 2

Observe la fleur de près, avec une loupe si tu peux. Il se trouve que la fleur de violette n'est pas très *classique* ! Un cœur et des pétales au garde à vous autour, très peu pour elle ! Vois plutôt la fiche naturaliste page suivante et tu vas comprendre que la Violette se met la tête à l'envers ! Tu vas également déterminer à quelle espèce de violette tu as affaire, car, sache-le, il y a violette et violette !

Étape 3

Tu vas récolter quelques fleurs de violettes mais seulement si tu en vois un grand nombre à l'endroit de ta cueillette. Sinon, cherche un autre endroit.

Là, tu vas pouvoir te préparer des violettes de cristal.

La recette de Lou

Lou a commencé par laver ses fleurs. Puis, elle a séparé le blanc du jaune

Elle a fouetté le blanc (un peu, pas jusqu'à la mousse)

Elle a passé la fleur au blanc d'œuf avec le pinceau

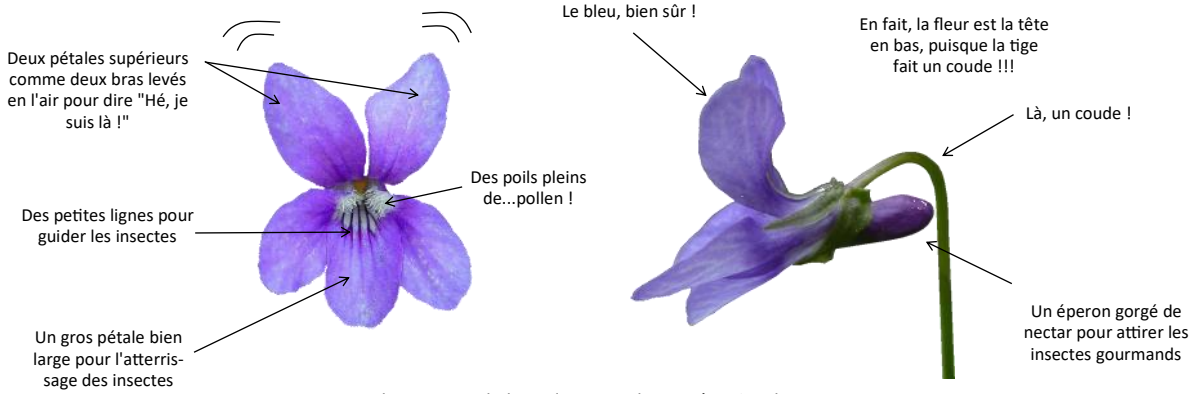
Elle a passé la fleur dans le sucre. Elle en a fait comme ça une dizaine.

Et elle les a mis à sécher au four à 50 °C, au moins une heure

FICHE NATURALISTE

La violette est une plante très originale !

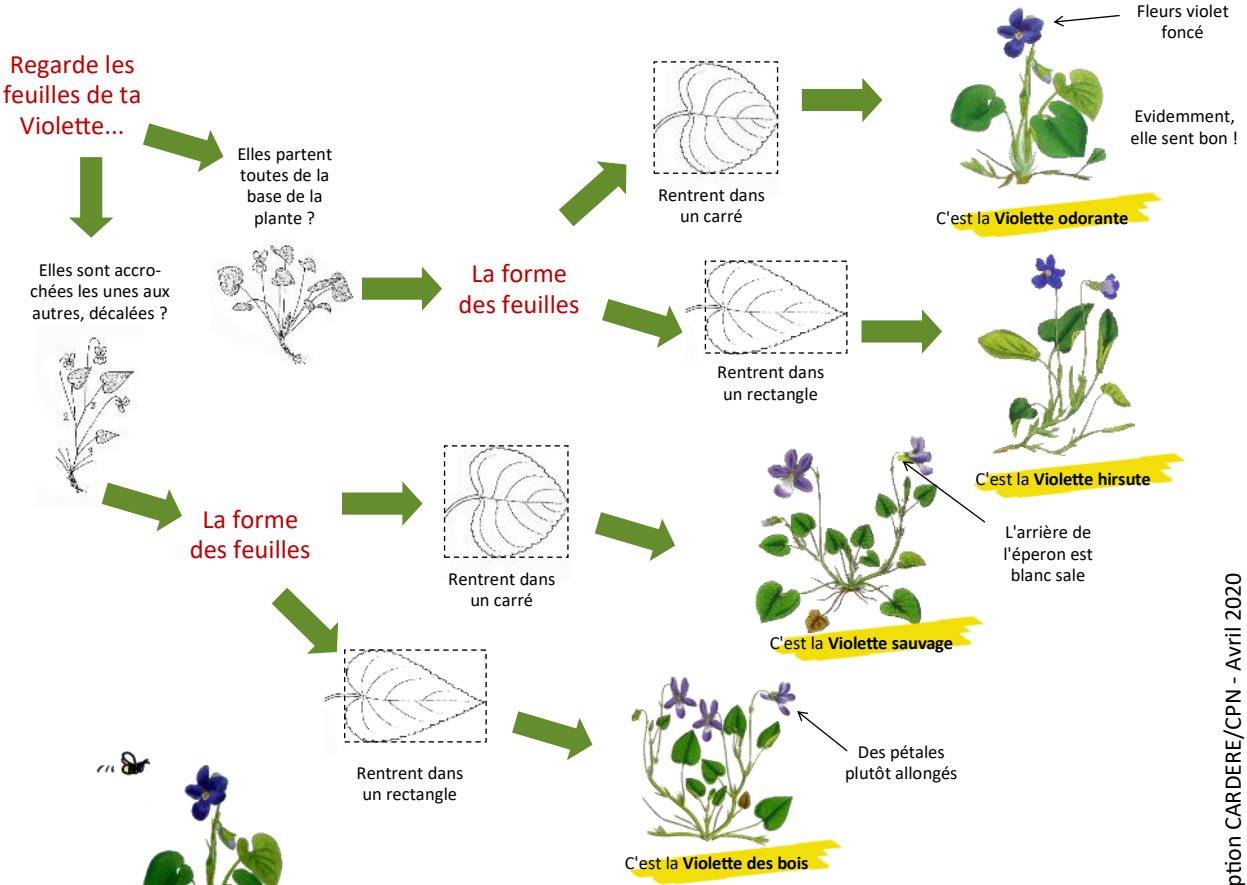
Portrait de Violette...



Toutes les astuces de la Violette conduisent à attirer les insectes. Pourquoi ? Parce qu'en venant boire le nectar au fond de l'éperon, l'insecte qui vient se régaler se couvre de pollen et ira ensuite féconder les autres pieds de violettes.

Détermine ta Violette !

Oui ! Il y a plusieurs espèces de Violettes en Normandie. Toutes se ressemblent ! Laquelle est la tienne ? Suis ce schéma et tu vas trouver...



Conception CARDERE/CPN - Avril 2020